

学校名	学部・学年	学級	実施期間	課程
東京都立しいの木特別支援学校	高等部	普通学級	通年	

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

8:30
35
40

登校

8:45	50	日常生活の指導 (15分) 0.3	日常生活の指導 (15分) 0.3	日常生活の指導 (15分) 0.3	日常生活の指導 (15分) 0.3	日常生活の指導 (15分) 0.3
9:00	55					
	05					

9:15	10	職業 (35分) 0.7	保健体育 (35分) 0.7	保健体育 (35分) 0.7	職業 (35分) 0.7	保健体育 (35分) 0.7
9:30	20					
	25					
	35					
9:45	40					

10:00	50	数学 (50分) 1.0	音楽 (50分) 1.0	生活単元学習 (50分) 1.0	職業 (50分) 1.0	音楽 (50分) 1.0
10:15	55					
	10					
	15					
	20					
	25					
10:30	35					
	40					

10:45	50	作業学習 (50分) 1.0	保健体育 (50分) 1.0	家庭 (50分) 1.0	作業学習 (50分) 1.0	保健体育 (50分) 1.0
11:00	55					
	05					
	10					
	15					
	20					
	25					
11:30	35					
	40					

11:45	50	作業学習 (50分) 1.0	職業 (50分) 1.0	美術 (50分) 1.0	作業学習 (50分) 1.0	国語 (50分) 1.0
12:00	55					
	05					
	10					
	15					
	20					
	25					
12:30	35					
	40					

12:45	50	給食 (30分)	給食 (30分)	給食 (30分)	給食 (30分)	給食 (30分)
13:00	55					
	05					
	10	休憩 (15分)	休憩 (15分)	休憩 (15分)	休憩 (15分)	休憩 (15分)
13:15	20					
	25					

13:30	35	生活単元学習 (50分) 1.0	数学 (50分) 1.0	生活単元学習 (50分) 1.0	作業学習 (50分) 1.0	特別活動 (50分) 1.0
13:45	40					
	50					
	55					
14:00	05					
	10					

14:15	20	日常生活の指導 (15分) 0.3	国語 (50分) 1.0	総合的な探究 の時間 (50分) 1.0	作業学習 (50分) 1.0	しいの木 タイム 1.0 (17) 生活単元学習 (50分) 1.0 (18)	
14:30	25						
	35						
	40	下校					
14:45	50						
	55						
15:00	05						

15:15	10	日常生活の指導 (15分) 0.3	日常生活の指導 (15分) 0.3	日常生活の指導 (15分) 0.3	日常生活の指導 (15分) 0.3	日常生活の指導 (15分) 0.3
15:30	20					
	25					

下校

15:45	50	日常生活の指導 (30分) 0.6	日常生活の指導 (30分) 0.6	日常生活の指導 (30分) 0.6	日常生活の指導 (30分) 0.6	日常生活の指導 (30分) 0.6
16:00	55					

単位時間数	5.3	6.3	6.3	6.3	5.8	計 30.0
-------	-----	-----	-----	-----	-----	-----------

学校名	学部・学年	学級	実施期間	課程
東京都立しいの木特別支援学校	高等部	重度・重複学級	通年	

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

8:30	登校				
8:45	登校				
9:00	日常生活の指導 (20分) 0.4	日常生活の指導 (20分) 0.4	日常生活の指導 (20分) 0.4	日常生活の指導 (20分) 0.4	日常生活の指導 (20分) 0.4
9:15	自立活動 (30分) 0.6	自立活動 (30分) 0.6	自立活動 (30分) 0.6	自立活動 (30分) 0.6	自立活動 (30分) 0.6
10:00	国語・数学 (50分) 1.0	音楽 (50分) 1.0	生活単元学習 (50分) 1.0	自立活動 (50分) 1.0	音楽 (50分) 1.0
11:00	作業学習 (50分) 1.0	保健体育 (50分) 1.0	家庭 (50分) 1.0	作業学習 (50分) 1.0	保健体育 (50分) 1.0
12:00	作業学習 (50分) 1.0	職業 (50分) 1.0	美術 (50分) 1.0	作業学習 (50分) 1.0	国語・数学 (50分) 1.0
12:45	給食 (30分)	給食 (30分)	給食 (30分)	給食 (30分)	給食 (30分)
13:15	休憩 (15分)	休憩 (15分)	休憩 (15分)	休憩 (15分)	休憩 (15分)
13:30	保健体育 (50分) 1.0	国語・数学 (50分) 1.0	生活単元学習 (50分) 1.0	作業学習 (50分) 1.0	特別活動 (50分) 1.0
14:15	日常生活の指導 (15分) 0.3	自立活動 (50分) 1.0	総合的な探究 の時間 (50分) 1.0	作業学習 (50分) 1.0	しいの木 タイム 1.0(17) 生活単元学習 (50分) 1.0 (18)
14:30	下校				
15:00		日常生活の指導 (15分) 0.3	日常生活の指導 (15分) 0.3	日常生活の指導 (15分) 0.3	日常生活の指導 (15分) 0.3
15:30	下校				
15:45	日常生活の指導 (35分) 0.7	日常生活の指導 (35分) 0.7	日常生活の指導 (35分) 0.7	日常生活の指導 (35分) 0.7	日常生活の指導 (35分) 0.7
16:00					

単位時間数	5.3	6.3	6.3	6.3	5.8	計
						30.0